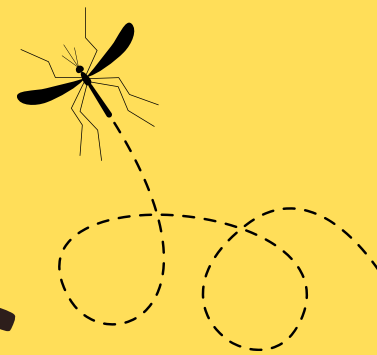


DOENÇAS TROPICAIS NEGLIGENCIADAS

Dengue e Malária



Santarém, PA - 2023

FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP) Sistema Integrado de Bibliotecas – SIBI/Ufopa

U58 Universidade Federal do Oeste do Pará. Instituto de Saúde Coletiva.

Doenças tropicais negligenciadas: dengue e malária [livro eletrônico]./ João David Batista Lisbôa e Elaine Cristiny Evangelista dos Reis [Org.]. Santarém, Pará: Ufopa, 2023.

31 p.: il.

Bibliografia.

Disponível em: <https://sites.google.com/view/laboratorioisco/atividades-e-materiais/materiais-educativos?authuser=0>

ISBN: 978-65-00754-89-6(E-book)

Autores são discentes do Curso de Bacharelado Interdisciplinar em Saúde, Bacharelado em Farmácia e Bacharelado em Ciências Biológicas, Campus Santarém, Ufopa.

1. Doenças tropicais negligenciadas. 2. Dengue. 3. Malária. I. Lisbôa, João David Batista. II. Reis, Elaine Cristiny Evangelista dos. III. Doce, Kellvelyn Rodrigues. IV. Ferreira, Adriana Cardoso. V. Sousa, Camila Rayssa Gomes de. VI. Sousa, Elcivane de Jesus. VII. Feitosa, Jackeline Amanda dos Santos. VIII. Aguiar, Larissa Juliane Gomes de. IX. Carvalho, Lizandra Correa. X. Pimentel, Nataniely Cristina Pinto. XI. Santos, Nathalia Marinho dos. XII. Marques, Rildo dos Santos. XIII. Título.

CDD: 23 ed. 616.9

Bibliotecária - Documentalista: Renata Ferreira – CRB/2 1440

Sumário

Introdução, **5**

Você sabe o que são Doenças Tropicais Negligenciadas?, **6**

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU (ODS), **7**

Campanha Mundial de 2023, **8**

DENGUE, 9

O que é a Dengue, **10**

Mosquito *Aedes aegypti*, **11**

Transmissão, **12**

Ciclo do mosquito, **13**

Tipos de Dengue, **14**

Sinais e sintomas, **15**

Quem procurar?, **16**

Tratamento, **17**

Como combater, **18**

Dicas de prevenção, **19**



Sumário

MALÁRIA, 20

O que é a Malária, **21**

Como é transmitida, **21**

Mosquito Anopheles, **22**

Ciclo do mosquito, **23**

Tipos de Malária, **23**

Sinais e Sintomas, **24**

Quem procurar, **25**

Tratamento, **25**

Prevenção, **26**

Como combater, **27**

Os perigos da Automedicação, **28**

Passatempo, **29**

Referências, **30**



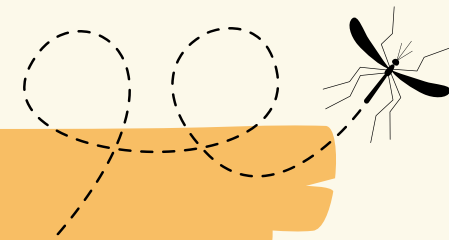


Apresentação

A idéia do material surgiu a partir das aulas da disciplina de Saúde Ambiental, ministrada pelo professor João David Batista Lisbôa para os cursos de graduação do Bacharelado Interdisciplinar em Saúde (BIS) e Bacharelado em Farmácia, na Universidade Federal do Oeste do Pará (UFOPA), no Instituto de Saúde Coletiva, no ano de 2023. Entre os diversos temas abordados, Doenças Tropicais Negligenciadas (DTN) foi elencado, uma vez que na região Amazônica essas doenças predominantes acometem múltiplos indivíduos todos os anos e sua ocorrência pode ser reduzida.

O material tem como objetivo informar e sensibilizar a população em geral acerca da dengue e da malária, quanto a sua transmissão, prevenção, tratamento e como proceder frente a sinais e sintomas relacionados as doenças.

Você sabe o que são Doenças Tropicais Negligenciadas?

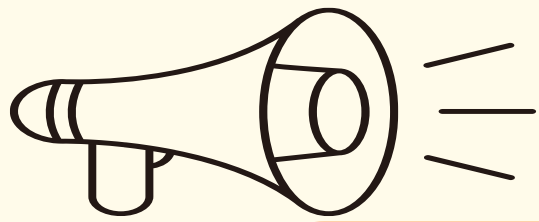


São enfermidades “negligenciadas”, esquecidas, por estarem quase ausentes da agenda global de saúde, receberem pouco financiamento e serem associadas ao estigma e à exclusão social (BRASIL, 2023).

- ▶▶ Essas doenças são causadas por uma variedade de patógenos, incluindo vírus, bactérias, parasitas, fungos e toxinas, esses agravos podem cegar, incapacitar e desfigurar as pessoas.
- ▶▶ Essas enfermidades também apresentam investimentos reduzidos nas áreas de pesquisa, produção de medicamentos e em seu controle.



Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU (ODS)



Os ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU) – São um pacto global firmado em 2015 para que mais ninguém seja deixado para trás. Ao todo são 17 objetivos a serem alcançados até 2023:



Fonte: Organização das Nações Unidas (ONU), UNICEF- Brasil

Campanha Mundial de 2023:

**“Agir agora.
Agir juntos.
Investir em DTNs”**

30/01 – Dia Mundial das Doenças Tropicais Negligenciadas.

A Campanha Mundial de 2023 convida a:

Falar: É preciso ser ouvido.
Pedir aos governos, aos líderes mundiais que ajam agora, ajam juntos e invistam em doenças tropicais negligenciadas.

Agir: Todos têm um papel fundamental a desempenhar.
Criar vontade política e mobilizar recursos, colocar os indivíduos e as comunidades no centro da resposta.



CAPÍTULO 1

DENGUE





DENGUE

Você sabe o que é a dengue?



A dengue é uma doença infecciosa febril aguda, causada por vírus pertencente a família Flaviviridae, do gênero Flavivírus que é transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*.

Os inseticidas não resolvem o problema de exterminar o mosquito.

Não existe vacina contra a dengue, devido à variedade de tipos que o vírus apresenta. Mas há uma certeza: é um problema, que coletivamente, pode ser reduzido.

O mosquito *Aedes aegypti*

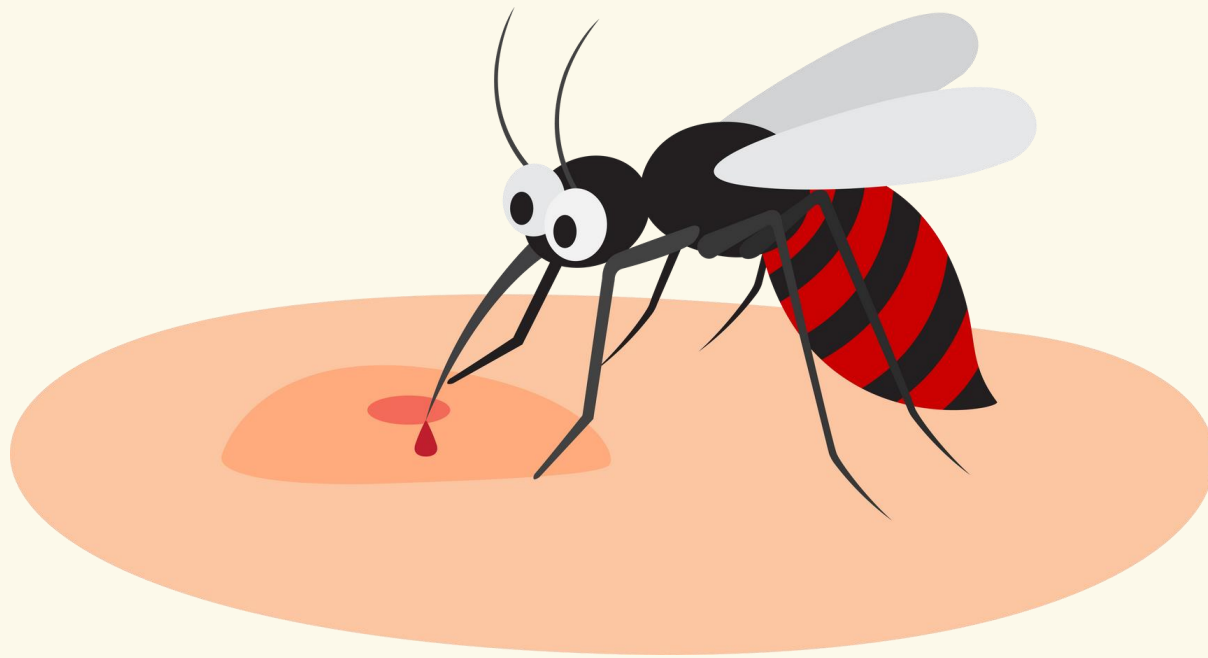
O *Aedes aegypti* é um mosquito doméstico que apresenta listras brancas no tronco, cabeça e pernas.



É o principal vetor da dengue, mas também pode transmitir outras doenças (arboviroses) como a chikungunya, zika e a febre amarela urbana.

Transmissão

A Dengue é transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*.



Não há transmissão pelo contato direto com um doente ou suas secreções, nem por meio de fontes de água ou alimento.

Ciclo de vida do mosquito

Fase alada

Mosquito adulto



Na pupa, ocorre a metamorfose, e de dentro da pupa sai o mosquito já adulto e o ciclo recomeça

Após picar o homem, a fêmea do mosquito da dengue coloca seus ovos na água

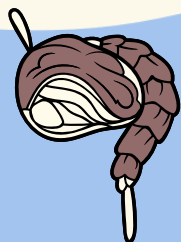
Fase aquática

OVO



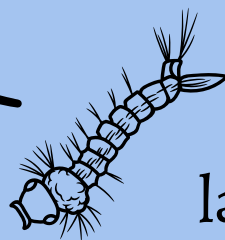
Na água, os ovos desenvolvem-se e viram larvas

pupa



As larvas crescem e transformam-se em pupa

larva











Tipos de Dengue

A dengue apresenta quatro sorotipos diferentes:

DENV-1, DENV-2, DENV-3
DENV-4

Todos os sorotipos possuem os mesmo sintomas e formas de tratamento, porém quando já infectado pela segunda vez tem a probabilidade de uma evolução direta para dengue hemorrágica.



Dengue Tipo 1	Dengue Tipo 2	Dengue Tipo 3	Dengue Tipo 4
Chegou em 1986 no Brasil	Chegou em 1990 no Brasil	Chegou em 2000 no Brasil	Chegou em 2010 no Brasil
		+ comum 	+ raro 
 Presente no Brasil	 Presente no Brasil	 Presente no Brasil	 Presente no Brasil

Sinais e sintomas da Dengue

DENGUE CLÁSSICA



Febre alta 39° a
40°C
(2 a 7 dias)



Fadiga



Dor de
cabeça



Manchas
vermelhas no
corpo

DENGUE HEMORRÁGICA

Sintomas iniciais iguais aos da dengue
clássica, porém, com o aparecimento de
sintomas mais graves



Dor
abdominal



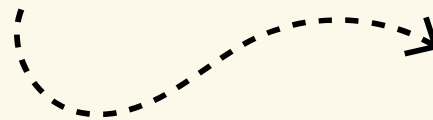
Falta
de ar



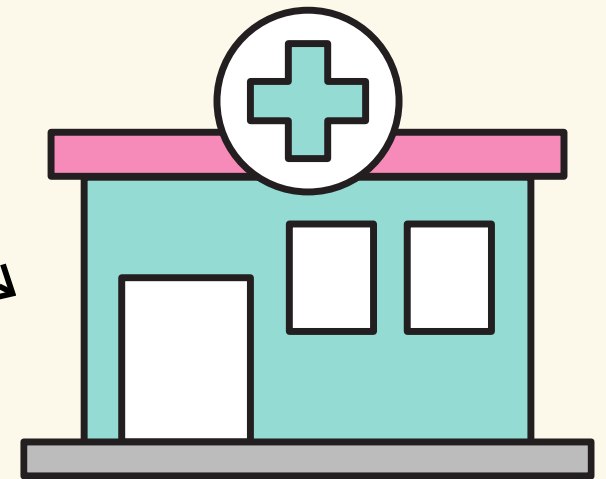
Sangramento do
nariz ou gengiva

Quem procurar?

**Sintomas mais
comuns**

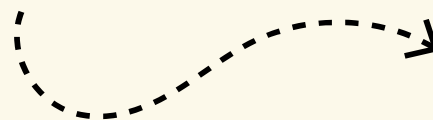


UBS



**HOSPITAL, UPA 24H
OU PRONTO SOCORRO**

**Casos mais graves
Como da dengue
Hemorrágica**



Tratamento

Não existe um tratamento específico contra o vírus da dengue. Ele é feito por meio do uso de medicamentos para combater os sintomas, como analgésicos e antitérmicos. Além disso, o indivíduo deve realizar alguns cuidados em casa:

Ingerir bastante líquido.



Usar apenas os medicamentos que foram prescritos pelo médico.



Ficar em repouso.



Como combater a dengue?



A melhor estratégia para combater a dengue, é adotar medidas que evitem o desenvolvimento do mosquito.

O mosquito põe seus ovos em qualquer lugar que tenha água limpa parada, então, eliminar esses criadouros é um passo de extrema importância no combate à doença.

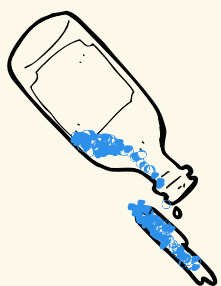


Dicas de prevenção e combate ao *Aedes aegypti*



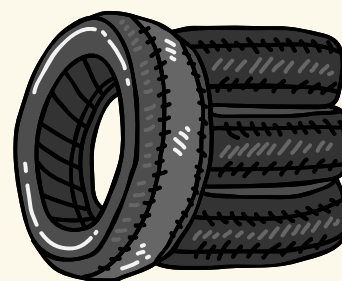
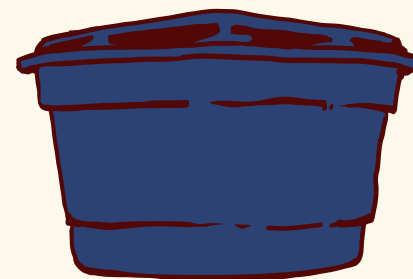
Mantenha os pratos dos vasos sem água. Limpe-os bem, e coloque areia para evitar ovos de mosquitos.

Mantenha calhas, canos e ralos desentupidos.



Mantenha garrafas vazias com o gargalo para baixo.

Mantenha caixas d'água, barris, latões e piscinas cobertos.



Não acumule pneus velhos. E se guardar, deve furar e cobri-los para evitar o acúmulo de água.

Jogue no lixo qualquer objeto que possa acumular água.



CAPÍTULO 2

MALÁRIA



MALÁRIA



Você sabe o que é a Malária?

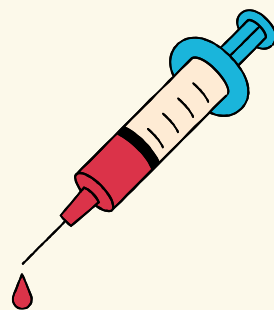
A Malária é uma doença grave causada por um parasita chamado *Plasmodium*.

É transmitido ao homem na maioria das vezes pela picada da fêmea do mosquito *Anopheles* infectado, conhecido popularmente como Mosquito-prego.

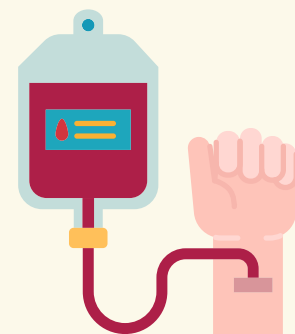
Outras formas de transmissão



Da mãe infectada para o bebê na gestação.



Compartilhamento de seringas.



Transfusão de sangue.

O mosquito *Anopheles*

O mosquito *Anopheles* apresenta escamas brancas e pretas em suas asas. É conhecido popularmente como carapanã, muriçoca, bicuda e mosquito-prego.

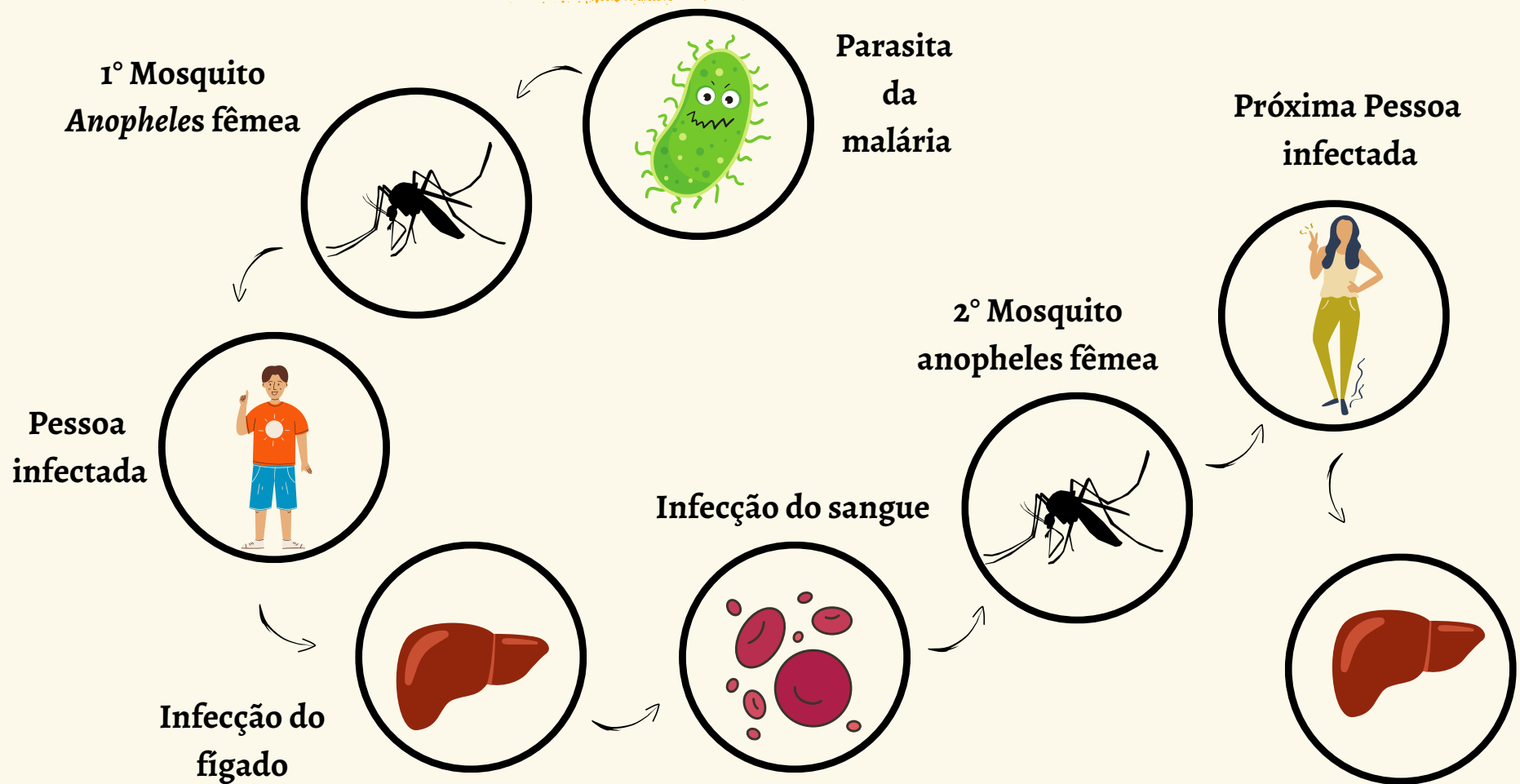


"Posso pegar Malária mais de uma vez?"

A malária pode ser contraída mais de uma vez. Quem já teve esta doença deve se prevenir, pois uma mesma pessoa pode contrair malária por várias vezes e também podem ocorrer recaídas.

Porém, é importante deixar claro que até o momento não foi comprovado que as infecções possam provocar uma imunidade para proteger completamente contra a doença.

Giclo do Mosquito



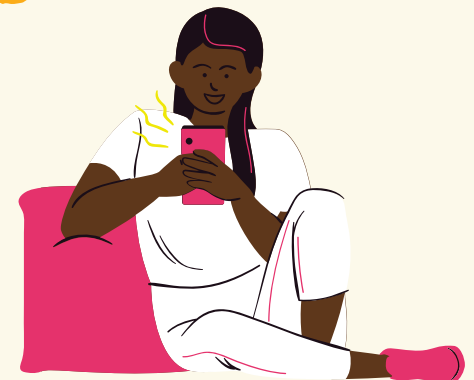
Tipos de Malária

Plasmodium vivax (mais comum)

Plasmodium ovale

Plasmodium malariae

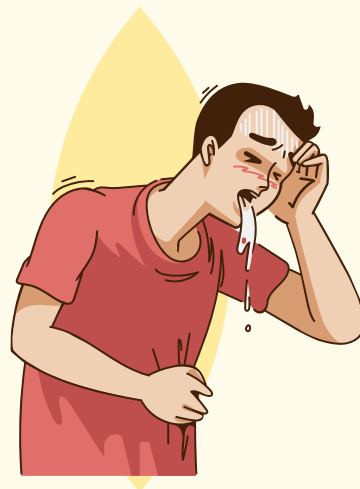
Plasmodium knowlesi (raramente)



Sinais e Sintomas



Febre



Vômito / Náuseas



Dor de cabeça



Arrepios



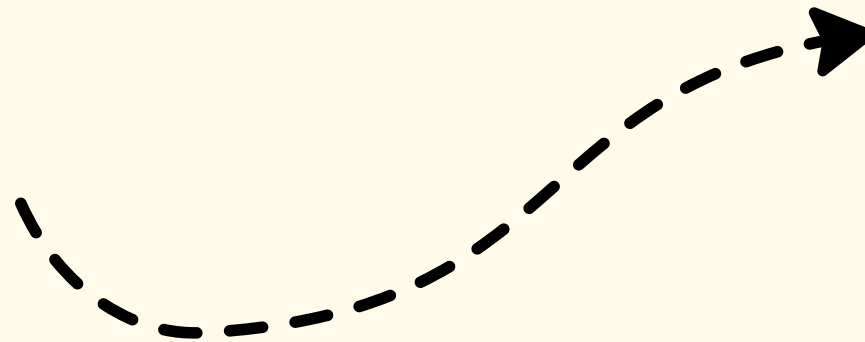
Dor abdominal



Fadiga

Em casos mais graves pode prejudicar o coração, cérebro, pulmões e rins.

Quem procurar?



Ao perceber sintomas procure imediatamente o Pronto Socorro, UPA 24h ou Unidade de Saúde mais próxima.

Tratamento

O tratamento do indivíduo com malária deve estar de acordo com o Manual de Terapêutica da Malária, e ser orientada pelos seguintes aspectos:

Espécie de plasmódio

Gravidade da doença

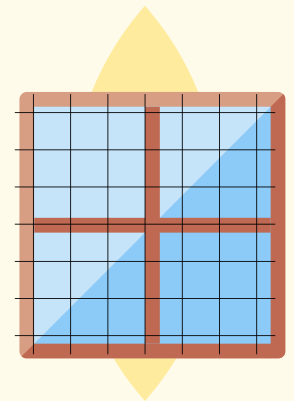
Prevenção



Roupas que protejam
braço e perna



Use mosquiteiros



Telas em portas
e janelas



Use
repelentes



Evite banhos em igarapés,
lagoas e água parada

Como combater?



As ações de controle da malária consistem no controle do mosquito, através do controle de larvas e de mosquitos adultos.

O controle pode ser realizado através de drenagem de tubulações, limpeza de terrenos baldios, controle de vegetação, uso de larvicidas químicos ou controle biológico, insetos que comam os mosquitos.



OS PERIGOS DA **AUTOMEDICAÇÃO**



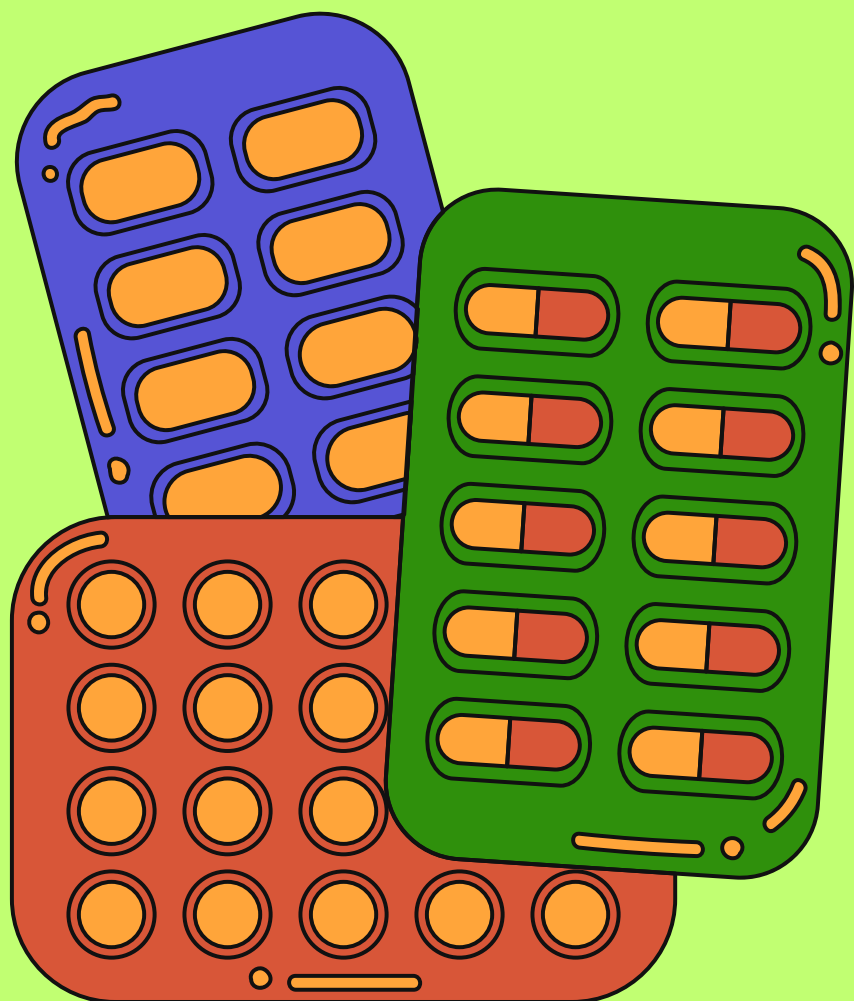
AGRAVAMENTO DA DOENÇA

**VARIAÇÃO DO EFEITO DO
MEDICAMENTO**

INTOXICAÇÃO

ALERGIAS

MORTE



Passatempo sobre Dengue e Malária



**AS PALAVRAS DESSE CAÇA PALAVRAS ESTÃO
ESCONDIDAS NA HORIZONTAL, VERTICAL E DIAGONAL,
SEM PALAVRAS AO CONTRÁRIO.**



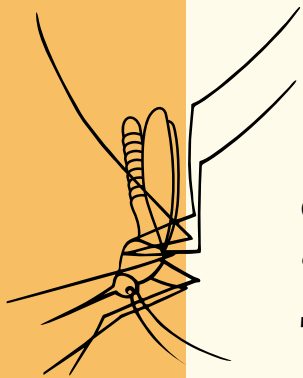
W T N T C I E T M S F P C R W A A D V F E U
S R O O W T T O S H S R R L D E N G U E E T
S A S M O S Q U I T O P R E G O E H E B A O
T N R S A O O I R L H T C E W A L L I R R A
G S A I O N S U C C S S R O E N R P N E D M
M M T R D A T H E A H C S E T A A I I O T I
H I P N H P H O Ú L A E O N N D C S T B N O
R S H N E D O D I I N O A P T T P I E T T W
E S P R E V E N Ç ã O A R C O A T N O U H E
T A E D E S A E G Y P T N R U E T T W E M T
N O T O Y A H T E L H E T S E I T O E A E B
A N D E A U S A E U E O Y G U S D M L T P F
T E D E H N H O L D L O O O A O U A N W A H
E D T D Y T H E L O E E R A A I R S D B O A
S P S E T T T A D N S N E T Y I N B T O T S
C F I O S T H L H P G R H S A A L W E R S E

AEDESAEGYPT
ANOPHELES
CUIDADOS

DENGUE
FEBRE
MALARIA

MOSQUITOPREGO
PREVENÇÃO
SAÚDE

SINTOMAS
TRANSMISSAO



BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde: Vitrines do conhecimento: Doenças infecciosas negligenciadas. Campanha Mundial de 2023: “Agir agora. Agir juntos. Investir em DTNs”: 30/01 – Dia Mundial das Doenças Tropicais Negligenciadas. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/agir-agora-agir-juntos-investir-em-dtns-30-01-dia-mundial-das-doencas-tropicais-negligenciadas/>> Acesso em: 10 de jun de 2023.

ODS: o que esta sigla significa e como ela impacta o mundo hoje. Instituto Aurora, 2020. Disponível em: <https://institutoaurora.org/ods-o-que-esta-sigla-significa/?gclid=CjwKCAjwkLCkBhA9EiwAka9QRuYuuz_N3XuH-DsJwYCajWDYI1ydKglZu4CYyokxx5ZC1yVrnMOsRBoCxNAQAvD_BwE>. Acesso em 16 de jun. de 2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. Dengue. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dengue>. Acesso em 16 de jun. de 2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. Esquema de tratamento da malária. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/m/malaria/tratamento-da-malaria/esquemas-de-tratamento#:~:text=Utiliza%2Dse%20o%20tratamento%20com,%C3%BA%20para%20eliminar%20o%20gametocitos%20de%20o%20sangue.> Atualizado em: 21/03/2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. AEGYPTY: Prevenção e Controle da dengue, chikungunya e zika. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aedes-aegypti>. Acesso em: 16 de jun. de 2023.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
INSTITUTO DE SAUDE COLETIVA

Autores:

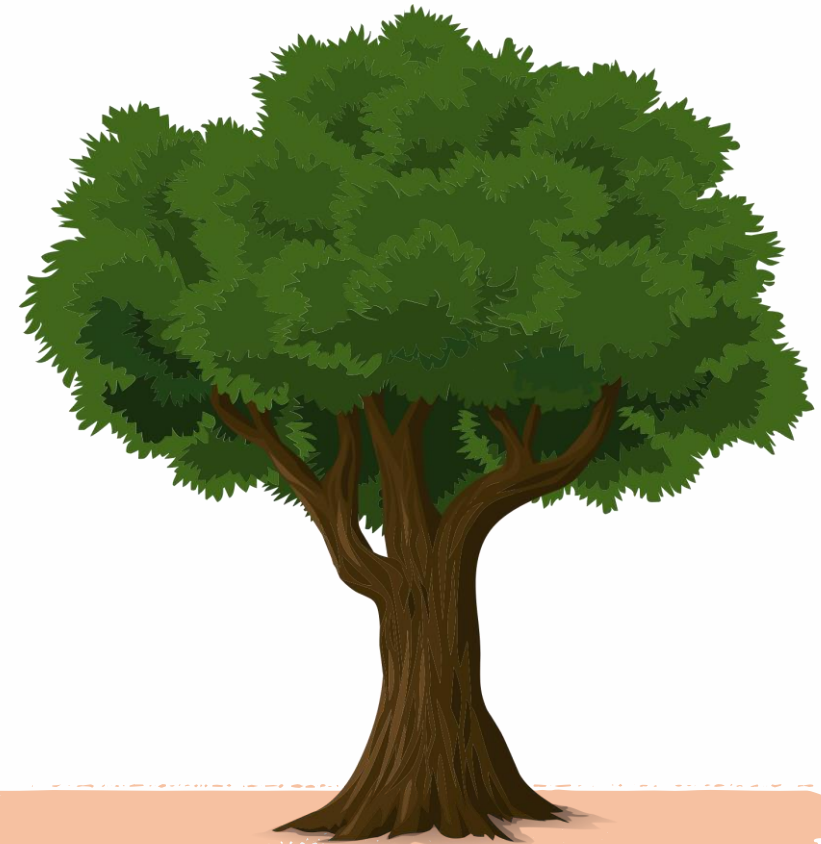
Kellvelyn Rodrigues Doce
Adriana Cardoso Ferreira
Camila Rayssa Gomes de Sousa
Elcivane de Jesus Sousa
Jackeline Amanda dos Santos Feitosa
Larissa Juliane Gomes de Aguiar
Lizandra Correa Carvalho
Nataniely Cristina Pinto Pimentel
Nathalia Marinho dos Santos
Rildo dos Santos Marques

Organizadores:

João David Batista Lisboa
Elaine Cristiny Evangelista dos Reis

Dúvidas:

joao.lisboa@ufopa.edu.br
Elaine.reis@ufopa.edu.br



Material estruturado por discentes dos cursos de Bacharelado Interdisciplinar em Saúde (BIS), Farmácia e Ciências Biológicas, da Universidade Federal do Oeste do Pará (UFOPA), através da orientação de docentes da instituição.